

Respirez...!

c'est dans l'air du temps !

alcion

La fumée de tabac environnementale (tabagisme passif)

De quoi s'agit-il?

La fumée de tabac environnementale est celle qui provient des cigarettes, pipes ou cigares qui se consomment ainsi que celle qui est exhalée par le fumeur. Cette fumée contient des particules et de nombreuses substances dangereuses. L'exposition des non fumeurs à la fumée de tabac environnementale s'appelle le tabagisme passif.

Effets sur la santé

La fumée de tabac irrite les yeux, le nez et la gorge des personnes qui y sont exposées. Les nourrissons et les enfants dont les parents fument sont plus fréquemment sujets aux infections des bronches, du nez, de la gorge et des oreilles.

Les enfants exposés au tabagisme passif ont plus de risques de développer des problèmes respiratoires en grandissant. Les femmes qui sont fortement exposées pendant leur grossesse ont tendance à avoir des bébés moins gros à la naissance.

La fumée de tabac est dommageable aux personnes ayant des problèmes respiratoires comme l'asthme en particulier. Un risque plus élevé de cancer du poumon a été mis en évidence parmi des non fumeurs exposés à la fumée de tabac environnementale.

Quelques conseils

- Éviter de fumer à l'intérieur des lieux clos
- Respecter les zones non fumeurs
- Augmenter le renouvellement d'air si le dispositif le permet, au besoin par ouverture des fenêtres