

Respirez...! c'est dans l'air du temps !

alcion
AIR

Les oxydes d'azote (Nox)

De quoi s'agit-il?

Le monoxyde d'azote (NO) est issu des phénomènes de combustion à haute température par oxydation de l'azote de l'air.

Le dioxyde d'azote (NO₂) est, quant à lui, un polluant dit secondaire provenant de la réaction entre le NO et l'oxygène.

Effets sur la santé

Bien que les études expérimentales sur l'animal et l'être humain montrent une réelle toxicité du dioxyde d'azote, les résultats des études épidémiologiques ne sont pas aussi probants. En effet, les conséquences pulmonaires d'expositions contrôlées à de fortes concentrations de dioxyde d'azote sont connues chez l'être humain et l'animal, mais l'impact sanitaire des faibles concentrations est bien moins démontré à travers les études épidémiologiques.

Cependant, les asthmatiques constituent un groupe sensible au dioxyde d'azote : l'exposition au NO₂ entraîne une altération de leur fonction pulmonaire et une augmentation de la sensibilité des voies aériennes aux bronchoconstricteurs.

Sources

Leur présence dans les locaux est due à des sources externes (industries, trafic automobile) ou internes telles que les appareils fonctionnant au gaz (cuisinières et chauffe-eau) et dans une moindre mesure, les poêles à bois ou à essence et la fumée de cigarette.

Quelques conseils

- Aérer et ventiler, notamment les pièces contenant des appareils fonctionnant au gaz
- Utiliser et entretenir une hotte de cuisine au dessus de la gazinière

