



Respirez...!

c'est dans l'air du temps !



Les allergènes d' animaux domestiques

De quoi s'agit-il?

Un allergène est une substance étrangère (ou antigène) capable de déclencher une réaction allergique lorsqu'elle est en contact avec notre système immunitaire.

Effets sur la santé

Chez les patients allergiques au chat et chien, les symptômes peuvent être: rhinite (nez qui coule, éternuement), conjonctivite (yeux rouges qui piquent), asthme (gène respiratoire, sifflement, toux).

Sources

La salive, la peau, les glandes anales des animaux domestiques (chat, chien...) sont des réservoirs d'allergènes.

Quelques conseils

En cas de symptôme, le retrait de l'animal demeure évidemment le traitement le plus efficace. La séparation pouvant être pire que le remède, si vous ne voulez pas vous séparer de votre animal, prenez les mesures nécessaires :

- Laver votre animal fréquemment avec un shampoing adapté
- Le brosser régulièrement à l'extérieur de votre logement
- Passer l'aspirateur 2 fois par semaine
- Interdire l'accès de l'animal dans les chambres

Quand vous faites le ménage, pensez à :

- Ouvrir la fenêtre quand vous passez l'aspirateur
- Si vous êtes asthmatique, vous pouvez utiliser des aspirateurs équipés de filtres HEPA.